

# Borage Olie 1500 mg GLA 300 mg

Hoog GLA gehalte uit plantaardige bron

## De kracht van Borage Olie 1500 mg GLA 300 mg

- 300 mg GLA per softgel
- Koud geperst voor beste kwaliteit
- Borage olie bevat hoogste percentage GLA (gamma-linoleenzuur)
- Helpt bij een goede vochtbalans\*\*
- Goed voor de urinewegen\*\*

### Beschrijving

Borage (*borago officinalis*) is een kruid afkomstig van de bernagie, een plant die ook wel bekend staat als komkommerkruid. Door de zaden van de plant te persen ontstaat een olie met een hoog percentage gamma-linoleenzuur (GLA). Aan dit omega-6-vetzuur schrijven we diverse gezondheidsbevorderende effecten toe. \*\* Om deze reden gebruikten de oude Grieken het kruid al.

Van alle oliehoudende gewassen is bernagie de voornaamste plantaardige bron van GLA. In de olie zit het hoogste percentage in vergelijking met andere planten, zoals de teunisbloem. Zo is de GLA-concentratie in bernagie olie bijvoorbeeld ruim twee keer hoger dan in teunisbloemolie. In 100 gram olie van de bernagieplant vind je namelijk 18-26 gram GLA, terwijl in teunisbloem maar 7-10 gram zit. Daarnaast is de stof vrij zeldzaam in de natuur: er zijn maar weinig voedingsmiddelen waar je GLA uit kunt halen. Daarom is een borage olie-supplement in veel gevallen een welkome toevoeging aan je voedingspatroon!

Naast het feit dat borage olie afkomstig is van de rijkste plantaardige GLA-bron, bieden we in ons product de hoge dosering van 1500 mg borage olie per capsule aan. Hiervan is 300 mg de werkzame stof GLA. Het overgrote deel van de borage olie-producten op de markt bevat slechts een GLA-gehalte tussen de 100 en 200 mg. Bij een ander product moet je dus al gauw een (drie)dubbele dosis nemen om hetzelfde effect te bereiken. Zo overtreft ons supplement dit niet alleen op het gebied van kwaliteit en inhoud, maar ook in verhouding tot prijs.

De borage olie is koud geperst tijdens het productieproces om zo de hoogste kwaliteit te garanderen. Dit is een proces waarbij geen chemicaliën worden gebruikt, zodat de olie zoveel mogelijk de natuurlijke nutriënten behoudt. Denk hierbij aan het conserveren van het hoge gehalte GLA, de belangrijkste werkzame stof.

Borage olie helpt bij het behouden van een goede vochtbalans.\*\* De implicatie voor de vochthuishouding bestempelen we als één van de belangrijkste gezondheidsbevorderende effecten van de olie. Dit hangt samen met diverse functies in het lichaam. Het menselijk lichaam bestaat namelijk voor een groot gedeelte uit water, waardoor een goede vochtbalans van belang is voor een goede gezondheid.

| Samenstelling per dosering (1 softgel capsule): |         | RI* |
|-------------------------------------------------|---------|-----|
| Borage olie                                     | 1500 mg | **  |
| GLA (omega 6)                                   | 300 mg  | **  |

\* Referentie inname \*\* Geen RI vastgesteld

✓ **Glutenvrij**    ✓ **Lactosevrij**



Daarnaast hangt de vochtbalans in het lichaam samen met de urinewegen, waar borage olie goed voor is.\*\* Zo komt er uit wetenschappelijk onderzoek naar voren dat de olie van het bernagie-kruid een effect kan hebben op de urinestroom.

### **Dosering**

Neem 1 tot 2 capsules per dag, bij voorkeur tijdens de maaltijd. Houd u aan de aanbevolen dosering.

### **Veiligheid**

Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden. Droog, donker en op kamertemperatuur bewaren (15-25 °C).

### **Ingrediënten**

Borage Olie, capsule (gelatine, glycerol, gezuiverd water), D-Alpha Tocopheryl Acetaat.

### **Bevat geen**

GMO, gluten, gist, lactose, suiker, mycotoxinen, kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

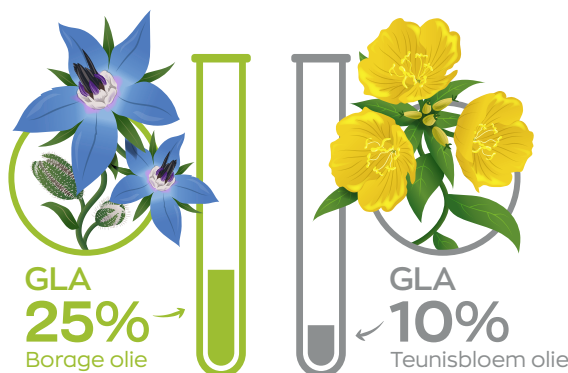
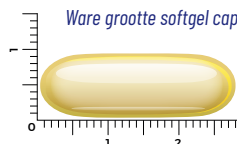
**Inhoud**  
**60 softgels**

**BTW**  
**Laag (9%)**

**Artikelnummer**  
**91794**

**Z-indexnummer**  
**17036011**

*Ware grootte softgel capsule*



### **\*\* Gezondheidsclaims in afwachting Europese toelating**

- Borage olie is goed voor de urinewegen
- Borage olie helpt bij een goede vochtbalans

MULTI  
SPORT  
VIT B12  
VIT C  
VIT D&K  
VIT OVG  
MIN  
MAGN  
AMINO  
GLUCO  
**VETZ**  
FITO  
ANTI  
NEURO  
V & E  
COMPLEX  
PROBIO  
COLL